

今日のABC活動

ゴール

今日もたくさんのABC活動
ができました。こころの栄養
もフルパワーです。明日も明
るい気持ちに目を向けましょ
う。おやすみなさい。

早寝をしよう。
明日も楽しく過ご
そうね。

丁寧に歯みがきを
したよ。

今日はゆっくり
お風呂につかつ
たよ。

ぐずぐずして、宿題をし
なかった。やる気が出
なくても、家の人に言
われる前にやったほう
が気分いいよ。
1回休み

今夜は大好きなハン
バーグ。野菜も
残さず食べます。

お母さん、夕ご飯
おいしかったよ。
ありがとう。自分
の食器は自分で
下げます。

つい夢中になって
ゲームをやり続けて
しまったよ。TVや
ゲームの時間は決
めようね。
3コマ戻る

今日も洗濯物を
たたむお手伝い
をしたよ。
2コマ進む

小さな頃からスイ
ミングスクールに
通っているよ。

ピアノ発表
会に向けて
練習したよ。

友達とお祭り
に行く相談を
したよ。

2・4・6が出たらここでストップ
「自分が人の役
に立った」と思
うことを言っ
てみよう。

全員ストップ
なんと言っても放課後
に友達と遊ぶのが楽し
いね。ご褒美に、もう
1回さいころを振りま
しょう。

お母さんに頼
まれて、お買い
物に行ったよ。
2コマ進む

ミニバスの
チームに入っ
ているよ。

明日の漢字テ
ストに備えて
勉強したよ。

お気に入りの
本を見つけて
読んだよ。

1・3・5が出たらここでストップ
将来に何をし
たいか、何にな
りたいか言っ
てみよう。

友達とけんか
した。
2コマ戻る

放課後学習
教室に参加
したよ。

折り紙教室に
参加したよ。

放課後に先生
のお手伝いを
したよ。
1コマ進む

何もする気が起きなくて、
ごろごろしていたよ。イヤ
な気持ちのことばかり考え
ていると、こころのメタボ
が大きくなってしまおうよ。
1回休み

クラス遊びに
参加したよ。
2コマ進む

学級会で、自分の
考えと違ったけれ
ど、友達の考えもい
いなと思ったよ。
1コマ進む

次のお楽しみ会
は、僕が提案した
「かくし芸大会」
に決まったよ。

元気がない友達
の話を聞いて、励
ましてあげたよ。
3コマ進む

ALTの先生と
英語で話したよ。

花壇のお花に
水やりしたよ。
2コマ進む

中休みに外遊びを
したよ。
**もう1回さいころを
振って、出た目の
数だけ進む**

けがをした1年生
の子を保健室に
連れて行ってあげ
たよ。
1コマ進む

算数の問題が解
けるようになったよ。

社会で歴史の
勉強をしたよ。
戦国の武将になっ
てみたい。

苦手なトマトを残
してしまった。
2コマ戻る

友達がお笑い芸人
のまねをして、
面白かったよ。

習字でゆっく
り丁寧に書い
たら、先生に
ほめてもらっ
たよ。

理科の実験で
予想外の結果
が出て、新しい
発見をしたよ。

風邪で休んだ友達
に連絡帳を書いて
あげたよ。早く良
くなってね。
2コマ進む

安全見守りのおば
さん、おじさんに、あ
いさつをしたよ。い
つもありがとう。
3コマ進む

友達と元気に
あいさつでき
たよ。

スタート

早起きして爽やか。
家族に「おはよう」の
あいさつをした。

寝坊して不機嫌。イヤ
なこともあるけれ
ど、ちょっと明るい
気持ちになれること
をやってみよう。
スタートに戻る

朝、ラジオ体操を
やったよ。
3コマ進む

朝ご飯の準備を
手伝ったよ。

朝ご飯を残さず
食べたよ。

「行ってきます」と
大きな声であい
さつをしたよ。